

15 MANEIRAS DE DIZER NÃO

Utilize essa ferramenta nas suas decisões diárias

1. Obrigada por perguntar. Minha resposta é não.
2. Entendi, e minha resposta é não.
3. Escutei o que você disse, e não.
4. Eu entendo o quanto isso é importante para você, e não.
5. Talvez você esteja certo, e minha resposta é não.
6. Eu percebo que você quer muito isso, e não.
7. Eu realmente quero que você seja muito feliz, e minha resposta é não.
8. Eu te amo, e não.
9. Você é uma pessoa muito querida e importante para mim, e não.
10. Dizer não para você é muito difícil pra mim, por favor me ajude com isso.
11. Minha resposta é não e eu preciso que você me ajude a manter minha posição.
12. Eu não sei, vou considerar o seu pedido. Por favor me pergunte de novo em outro momento.
13. Se você encontrar outra solução podemos discutir mais tarde. Agora a minha resposta é não.
14. Eu não consigo responder sim para esse pedido agora. Se minha decisão mudar eu te aviso.
15. É muito importante para mim que eu seja honesta com você. Minha resposta é não.

Desenvolvido por Catia Simionato.

Veja mais conteúdos em www.spiritcoaching.com.br